



子育てひろばだより

10月号

令和3年9月30日
 社会福祉法人えどがわ
 西小岩おひさま保育園

～今月のおすすめ絵本～



【ハロウィンのかくれんぼ】

あまり馴染みのない「型抜き絵本」と呼ばれる仕掛け絵本の一つで、ハロウィンに関するものの名前を当てていくことが出来るような仕組みになっています。絵本としてだけではなくおもちゃのようにお子さんと一緒に遊びながら楽しめます。

柔らかな秋の日ざしが降り注ぎ、少しずつ季節の変化が感じられるようになってきました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、、、皆さんはどのような秋をお過ごしでしょうか。



薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



～11月の予定～

コロナウィルスが終息

し次第開催致します。

❁見つけて嬉しい・拾って楽しい・どんぐり遊び❁

★どんぐりは茹でて、天日干ししておく。※虫予防の為

♪どんぐりやじろべえ♪

- 1、どんぐり3つ、竹ひご(あるいは爪楊枝や枝)3本用意する
- 2、どんぐりに穴を開ける。
(真ん中になるどんぐりは左右2箇所、おしり部分に開ける)
- 3、それぞれの穴に竹ひごを通せば出来上がり!

♪どんぐりマラカス♪

- 1、どんぐり、プラスチックカップ(プリン・ゼリーカップなど)を用意する。
- 2、カップの中にどんぐりを入れ、カップを重ねテープで止め出来上がり!

(どんぐりやじろべえ)



(どんぐりマラカス)

