



令和3年2月1日
西葛西おひさま保育園
園長 彦田 智佳子

鬼は来るのか？来ないのか？

豆まき等の行事でおなじみの節分。節分は2月3日とっていましたが、今年の節分は明日だそうです！節分が2月2日なのは1897年（明治30年）以来124年ぶりとの事です（それじゃあ、知らない筈。。）2月4日だった年もあったそうです。1984年（昭和59年）、37年前！（あら？すっかり記憶にありません。。）では、なぜ今年は2日なのでしょう？もうご存知の方も多いと思います、裏面にも説明が書かれておりますご覧ください。今年度は様々な行事が例年とは違い、その都度 実施方法を検討しながら行って来ました。例年だと、そろそろ鬼の足跡が・・・今年は足跡が無い？節分が近づいて来たある日のことです。子ども達から質問がありました「今年はコロナだけど、鬼は来るの？来ないの？」子ども達にとっては年に1度の気になる行事ですから・・・大きな関心事です。西葛西おひさま保育園に来る鬼は、園庭でボール遊び・縄跳び・滑り台で遊んだり、プランターの球根に水やりをしたり！お茶目な赤鬼と青鬼なのですが、緊急事態宣言期間中なので今年は・・・各クラスどんな豆まきになるのでしょうか！感染症対策も考慮しながら豆まきを楽しみたいと思います。今年は疫病退散の願いを込めて！ご家庭でも鬼退治の準備はお早めに。

冬野菜のおいしい季節です。旬の食材は体に必要な物を与えてくれると言われます。冬が旬の野菜には体を温める成分が多く含まれ、寒さや風邪にも効果的なビタミンが豊富に含まれています。胃腸炎やインフルエンザ等、その他の感染症も心配な季節になりました。ビタミン豊富な冬野菜を取り入れたバランスの良い食事と十分な睡眠など予防に心掛けましょう。

2月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 節分	3	4	5	6
7	8	9	10 おはなしにここ	11 建国記念の日	12	13
14	15	16 避難訓練	17 新入園児健康 診断	18 運動遊び (1・3・5歳)	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24 運動遊び (2・4・5歳)	25	26	27
28	※2月17日（水）の内科健診は3月3日（水）に変更になりました。 ※感染症拡大に状況により変更する場合がありますのでご承知おきください。					
3月の予定	3日（水）ひな祭り・内科健診 10日（水）運動遊び（1・3・5歳） 17日（水）運動遊び（2・4・5歳） 23日（火）避難訓練			4日（木）おはなしにここ 13日（土）卒園式 19日（金）いちよう組を送る会 26日（金）進級の日		



節分といえば2月3日ですが、2021年の節分は2月2日。なぜ1日早いのでしょうか。節分はその名の通り季節の分かれ目。立春の前日が節分となるのですが、今年はその立春が2月3日なのです。閏年と同じ感覚で、1年を二十四節気に当てはめていくと、少しずつが生じそのずれを調整した結果が今年の1日早い節分なのです。

前回、節分が2月2日だったのは、124年前の明治30年ということで、今年の節分は、貴重な日になりますね。

今年の恵方巻の方角は“南南東”です！
みんなの願い事叶うかな・・・。

バレンタインデー

2月14日はバレンタインデーですね。海外では男性から女性に渡すことが主流らしいです。他にも、バレンタインに関しての豆知識をお伝えします。チョコレートは元々、飲み物。固形にする製法が出来るまで飲んでいたそうです。また、香辛料を入れて薬として重宝されていた時期もあったそうですよ。



一緒につくってみよう！～オニのパンツ柄の恵方巻～

【材料】

卵・・・3個	牛こま肉・・・150g
海苔・・・1枚	玉ねぎ・・・4分の1
塩・砂糖・・・少々	レタス・・・1枚
油・・・適量	焼肉のタレ・・・適量
酢飯・・・1合分(350g)	



【作り方】

- ① 卵に、塩、砂糖を加え溶き混ぜる。柄用に、海苔を熱で縮むのを想定し少し大きめに切る。
- ② 卵焼きフライパンに薄く油を塗る。
- ③ 海苔を水にくぐらせ、フライパンに乗せ模様を作る。
- ④ フライパンを中火にかけたら直ぐに、①の溶き卵4分の1を静かに入れ、全体に広げ両面焼いたら取り出す。
- ⑤ フライパンを濡れ布巾に乗せ熱を取り再び油を塗り計4枚焼く。
- ⑥ 薄切りにした玉ねぎ、牛こま肉を炒め、焼肉のタレで味を付ける。
- ⑦ すのこにラップをのせ、薄焼き卵、酢飯、レタス、炒めた牛肉をのせ巻きそのままラップで包んで形を安定させる。

