

8月



令和2年 8月 1日
西葛西おひさま保育園
園長 彦田 智佳子

プールや水遊びを楽しみに皆で梅雨明けを心待ちにしています。園庭のクスノキで梅雨明けを待ちきれずセミが鳴き始めました！青い空に大きな綿菓子のような入道雲を見られるのももう直ぐですね。

先日、「夏のお楽しみ会」を行いました。延期など色々ありましたが、登園時間のご協力等ありがとうございました。オープニングでは年長組のお兄さんお姉さん達が「これが日本のお祭りさ」を披露してくれました。1階テラスではくるみ組・どんぐり組の子ども達からの憧れの眼差し！2階テラスからはもも組・うめ組の子ども達が夢中になって見ていました。リズムに乗って掛け声も元気に！かっこよかったです。そして乳児・幼児で場所を分けて少人数のグループで魚釣り、お面、ヨーヨー釣り、輪投げにチャレンジ。魚釣りでは魚に付けた磁石の磁力と引き上げる時の微妙な力加減が難しく苦戦している子もいましたが、釣り上げた時は大喜び！真剣な眼差しと集中力で何匹も挑戦していました。

今、保育園ではカブトムシを飼育しています。子ども達も興味津々です。「何食べているの？」「カブトムシって飛べるんだよ！」「昆虫ゼリーって美味しいの？」飼育ケース前での微笑ましい可愛い会話が聞こえて来ます。私にとって、卵から育てる事は未知の世界ですが…楽しみにしている子ども達に喜んでもらえる様に、来年は増やしたいと頑張っている最中です。カブトムシ博士のお父さん、お母さんがいらっしゃいましたらアドバイス頂けると嬉しいです。熱中症に注意し感染症対策に取り組みながら夏の遊びを楽しみに過ごして行きたいと思えます。引き続き感染症予防にご理解とご協力をお願いします。



| 8月の予定 | | | | | | |
|--|--|------------|---------------------|--------------------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 運動遊び (3・4・5歳) | 6 おはなし にこにこ(5歳) | 7 | 8 |
| 9 | 10 山の日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 運動遊び (2・4・5歳) | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 避難訓練 | 26 内科健診 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 プール閉い | | | | | |
| * 8月11日(火)～14(金)の間、プール遊びは行いません。尚、水遊び・シャワーは行う予定です。水着、タオル、健康チェック表は同期間中も引き続きお持ち下さい。 | | | | | | |
| 9月の予定 | 1日(火) 乳児引き取り訓練・災害時伝言ダイアル(1・2歳) 3日(木) おはなしにこにこ(5歳) 14日(月) 3・4歳運動会総練習 15日(火) 幼児引き取り訓練・災害時伝言ダイアル(3・4・5歳) 16日(水) 運動遊び(3・4・5歳) 17日(木) 5歳運動会総練習 23日(水) 運動遊び(2・4・5歳) 29日(火) 3・4・5歳運動会総練習 | | | | | |

《体温調節が出来る体づくり》

体温は、健康状態を知るために大切な情報の一つです。体温は高すぎても低すぎても生命を維持していくことに障害が生じます。人間は恒温動物でおよそ36～37℃ほどの体温を保っていますが、一般的に見て大人より子どもの方が体温は高くなります。近年子ども自身の体温調節力が低下し、暑さや寒さに弱い子ども達が年々増えていることも原因の一つとなっているとも考えられています。この時期適度に汗をかいたりすることをは自分自身で体温調節することに必要です。クーラーの温度の下げすぎに注意しながら、夏を乗り切りましょう♪

親子で作ってみよう！

☆ 傘袋のロケット ☆



(材料)

- 傘のビニール袋
- セロファンテープ
- 油性マジック、シール、折り紙等の装飾に使うもの

(作り方)

1. 傘袋の底（ロケットの先端）を三角形になるように折り込み、セロファンで止めます。
2. 袋に絵を描いたり、シールを貼ったりと装飾をします。
3. 空気をたっぷりと入れ、口の部分を結べば完成です！

～自由に飛ばしたりして遊んで見ましょう～

～毎日朝食を食べよう～

夏の暑さの中では食欲がなくなり、栄養不足から「夏バテ」を起こすことがあります。バランスの良い食事を心掛ける中で、特に大事なのが朝食です。朝食を食べるか否かでは体の発達・健康の維持に大きな影響差がでます。

◎ 毎日朝食を食べると・・・??

☆ 体の健康維持を支え、運動能力・学習能力の向上に繋がります。

● 朝食を食べないと・・・??

- 体温が低くなり、脳も活性化されません。
- ホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります。
(肥満型)

何かと慌ただしい朝ですが、朝食はしっかりと摂り、元気な一日のスタートとなればいいですね♪



・・・引き取り訓練のお知らせ・・・

9月1日（火）は関東大震災（大正12年）が発生した日です。同日に制定された防災の日にならみ、引き取り訓練を行います。今年度は感染症拡大防止の観点から9月1日（火）に乳児クラス、15日（火）に幼児クラスと2日間に分けて行います。午後4時に警戒宣言が発令されたものとし、園児が園庭に避難後に午後4時15分より保護者の方へ引き渡しを開始します。

詳細は後日配布いたします「引き取り訓練のお知らせ」でご確認下さい。日程の調整等、宜しくお願い致します。

(訓練日)

9月1日（火）16時15分～ 乳児クラス
15日（火）16時15分～ 幼児クラス