



7月 おひさまだよ!



令和元年7月1日
社会福祉法人えどがわ
中葛西おひさま保育園
園長 橋田 真由美

梅雨のどんよりした雲を吹き飛ばすほどの子どもたちの笑い声が園内に響き渡っているこの頃。梅雨明けまであと少しとなりました。季節の移り変わりの変化を感じながら、元気に過ごしている子どもたち。今月もこの季節ならではの楽しみに触れながら、楽しく過ごして行きたいと思います。

暑さによって体調を崩しやすい時期でもあります。子どもたちの体調変化を見逃さず、ご家庭ではしっかりと休養を取り、健康で楽しい毎日が過ごせるようにしていきたいですね。



- 2日 (火) プール開き
- 5日 (金) セタ
- 10日 (水) サッカー教室
- 12日 (金) チャレンジスポーツ
- 17日 (水) 避難訓練
- 23日 (火) 誕生日献立
にじいろ放送局
- 26日 (金) チャレンジスポーツ



- 1日 (木) すいか割り
- 6日 (火) 避難訓練
- 9日 (金) チャレンジスポーツ
- 14日 (水) サッカー教室
- 23日 (金) チャレンジスポーツ
- 27日 (火) 誕生日献立
にじいろ放送局
- 30日 (金) プール納め

<熱中症予防のために>

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内から水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり体内に熱がこもった状態になります。熱中症予防のために、室内でも扇風機やエアコンで温度を調節し、水分・塩分・糖分補給を心がけましょう。又、熱気を逃しやすい服装を心掛けましょう!

☆こんな時は熱中症になりやすい?!☆

- 発熱がある
 - 下痢をしている
 - 朝食を摂っていない
 - 寝不足になっている
- 発熱、下痢は脱水症状を起こしやすい状態です。体温調節に欠かせない汗は朝食抜きの状態では汗をかきにくくなります。寝不足は自律神経の働きを低下させる為、体温調節が上手く働かなくなります。

～さかせよう みんなの ひまわり～

輝く太陽に向かって元気に咲くひまわりのように、子どもたちも元気に育って欲しい。そんな願いを込めて、おひさま保育園22園で子どもたちと一緒にひまわりを育てることになりました。子どもたちとの取り組みは、日々の生活の様子と共に、園のブログにて随時お知らせしてまいりますので、お楽しみに!

