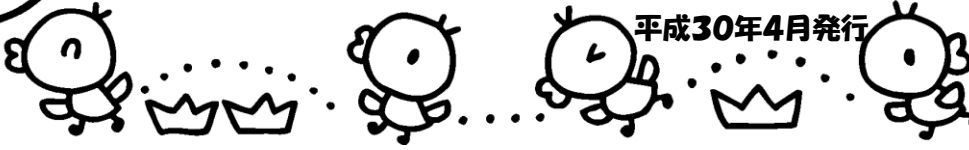


おひさましんぶん No.1



平成30年4月発行

5月のおひさま子育てひろば

5月16日(水)

10:20~11:00 園庭遊び ~保育園のお友達と一緒に遊ぼう!~

5月23日(水)

10:20~11:00 ホール遊び ~体を動かして遊ぼう!~



おねがい

- * 子育て広場は、親子参加の会となっております。参加している間はお子様から目を離さず、一緒に活動をお楽しみください。
- * 食物アレルギーをお持ちのお子様に参加される場合があります。活動中の園内での飲食は、禁止とさせていただきます。ご理解、ご協力お願い致します。



0.1.2歳の健康

乳幼児がかかりやすい病気



春

3~5月

大人だけじゃない!

乳幼児からの「花粉症」も増加

しぐさをよく観察して

最近花粉症の低年齢化が進んでおり、1歳を過ぎた子が発症する可能性もあるので、早いうちから注意が必要です。花粉症を発症すると、大人と同じように目のかゆみや充血、鼻水、鼻詰まりなどの症状が現れます。まだ言葉を発せないで、しぐさをよく観察するようにしましょう。例えば、よく晴れた日に目をかゆそうにしている、くしゃみやたらと出るなど、花粉症が疑われる症状があれば、できるだけ早めの受診を勧めましょう。



「溶連菌感染症」

潜伏期間 2~5日

症状と特徴
高熱とのどの痛みが出る

38℃~39℃の発熱と強いどの痛みから始まり、風邪と似た症状が出ます。その後、手足や体にかゆみを伴う赤い発しんや、舌にイチゴのようなぶつぶつ(イチゴ舌)が現れます。抗生剤服用後、多くは24時間以内に解熱しますが、その後、手足の皮がむけることもあります。のどの粘膜をとって検査すると、溶連菌かどうかすぐわかります。



「ロタウイルス感染症」

潜伏期間 1~3日

症状と特徴
強い下痢の症状が特徴

主な症状は、下痢、吐き気、おう吐、発熱、腹痛です。米のとぎ汁のような、白色の下痢便が特徴です。脱水症状がひどくなると、点滴や入院が必要になることがあります。年齢が低いほど重症化しやすいので、注意が必要です。最近予防接種(任意)が受けられるようになったため、軽症化しています。