

令和2年度

## 3月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ 松本おひさま保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ）		
				血や肉をつくる	熱や力となる	体の調子をよくする
19	金	ごはん はんぺんサンドフライ プロッコリー和え ひじき炒り煮 えのきと油揚げみそ汁	牛乳 スイートポテト	はんぺん、ツナ、チーズ、卵、さつま揚げ 大豆、かつお節、油揚げ、みそ、牛乳	米、ノンエッグマヨネーズ、小麦粉、パン粉 油、こんにゃく、ごま油、さつまいも バター、砂糖	玉ねぎ、プロッコリー、人参、トマト ひじき、かぼちゃ、いんげん、えのき
24	水	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 白菜と生揚げの炒り煮 わかめともやしみそ汁	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	鮭、チーズ、生揚げ、かつお節、みそ 牛乳、ヨーグルト	米、油、ノンエッグマヨネーズ、砂糖 蒸しパンミックス	えのき、しめじ、玉ねぎ、コーン、ピーマン 白菜、人参、わかめ、もやし、大根
お誕生日献立 リクエスト献立 9	火	スパゲティミートソース 鶏手羽焼き（1・2歳児 鶏肉切り身） フルーツサラダ わかめスープ	牛乳 ベリーサンド	豚肉、大豆、チーズ、鶏肉、かつお節 牛乳	スパゲティ、油、バター、砂糖、ごま パン、ホイップクリーム	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、きゃべつ きゅうり、りんご、パイン缶、わかめ 小松菜、ねぎ、ブルーベリー、いちご
お別れ会献立 リクエスト献立 17	水	照り焼きチキンサンド フライドポテト キャロットポターージュ フルーツ盛合せ	ヨーグルトドリンク 紅白マフィン	鶏肉、ベーコン、牛乳、チーズ	パン、砂糖、ノンエッグマヨネーズ、油 じゃがいも、小麦粉、バター、ヨーグルトドリンク マフィン、ホイップクリーム、チョコスプレー	きゃべつ、トマト、人参、玉ねぎ、バナナ りんご、いちご
5歳児お弁当給食 リクエスト献立 24	水	ごはん のりふりかけ 鶏肉唐揚げ プロッコリーおかか和え かぼちゃサラダ 卵入り春雨スープ	牛乳 カラフルカップ	鶏肉、かつお節、ハム、豆腐、卵 ヨーグルト、牛乳	米、小麦粉、ノンエッグマヨネーズ、春雨 コーンフレーク、油、のりふりかけ	玉ねぎ、プロッコリー、かぼちゃ、きゅうり 枝豆、トマト、ねぎ、わかめ、ひじき バナナ、みかん缶、キウイ

\* 10時おやつ・・・1・2歳児は牛乳がつかます。

\* 今月は5歳児リクエスト献立です。鶏肉唐揚げの日は5歳児のみお弁当箱に詰めて提供します。

\* 1・2歳児 食材変更・・・お誕生日献立 鶏手羽先→鶏肉切り身