



きゅうしょくだより

社会福祉法人えどがわ
2018. 4月号



ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートし、希望いっぱい新しい生活が始まる時期ですね。新しい環境の中で子ども達も疲れやすくなっています。夜は早めに休ませて睡眠を充分にとり、バランスのとれた食事でも元気に楽しく過ごせるようにしましょう。朝ごはんは元気の源、しっかり食べて元気に登園しましょう。

4月は新しく入園するお子様に無理なく食べることが出来るよう食べやすいメニューや調理法、盛り付けなどに配慮していますが、集団で食べることや食べたことのない食材、さらに家庭とは違った味付けなどで食事の受け入れがスムーズにいかない場合があります。保育園の食事についてお気づきの点がありましたらお知らせください。



おひさま保育園 給食について



- ① 栄養バランスのとれた給食を楽しめるよう心がけています。
子どもの心身の健康のために、量・質ともに適切な食事を提供します。
- ② 野菜不足の解消・・・緑黄色野菜・根菜類・旬の野菜など様々な野菜をふんだんに使用します。
- ③ 噛む力の向上・・・野菜、小魚をはじめ、噛む強化メニューを毎月取り入れています。
- ④ 2週間のサイクルメニュー（月に2回の同一献立）を導入しています。
乳幼児期は食（食材）経験が浅いこと、またこの時期は味覚を広げるのに大切な時期と考え、サイクルメニューを実施しています。

*サイクルメニューとは・・・月に2回実施するもので、1回目に食べられなかった献立も2回目には、味を覚えて食べることが出来るようになっていきます。

- ⑤ 食材選び 加工食品は、食品添加物の少ないものを選び野菜や果物は、国内産を優先して使用するなど、新鮮で良質な材料を選ぶように心がけています。

