



# おひさま子育て新聞

## 第10号



平成30年2月発行  
社会福祉法人えどがわ  
小松川おひさま保育園

雪が降ったり、霜柱が顔を出したりと寒さも本番。子どもたちにとっては新しい発見ができる季節です。中々経験することのない自然を親子で見つけてみるのも良いですね。この寒さを乗り越えれば、暖かい春はすぐそこです。風邪の予防をして、元気よく過ごしていきましょう。

### 2月の予定

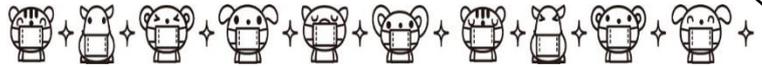
- 6日(火) 保育所体験(5名) ※要予約  
お店屋さんごっこ  
※定員に達しましたので、受付を終了致しました。
- 26日(月) 手作りおもちゃ  
(ロケット作り)

### 3月の予定

- 7日(水) 保育所体験(2名)  
アスレチック遊び  
※要予約 2/7(水)~受付



## インフルエンザの予防対策



インフルエンザの流行る季節となりました。予防をして冬を乗り切りましょう!!!

### 種類と症状

- ・A型
  - ・B型
- |      |    |
|------|----|
| 高熱   | 腹痛 |
| 喉の痛み | 下痢 |
| 鼻づまり |    |

### 予防

- ・規則正しい生活
- ・うがい、手洗い
- ・マスクをつける

☆インフルエンザウイルスのように、空気の乾燥に強いウイルスの活動を抑えるためには湿度を保つことが大切です。部屋の温度は20~25度、湿度は50~60%が目安です!!

## わらべうた

保育園で遊んでいるわらべうたを一つご紹介します! (地方によって色々な歌詞があるようです。)

### あぶくたった

♪あぶくたった にえたった にえたかどうか 食べてみよう(※)  
むしゃ むしゃ むしゃ まだにえない  
(※) 繰り返し むしゃ むしゃ むしゃ もうにえた  
♪戸棚にいれて 鍵をかけて がちゃがちゃがちゃ  
ごはんを食べて むしゃむしゃむしゃ  
お風呂にはいって ごしごし  
ふとんを敷いて ねましょ

♪おに : トントントン  
みんな: なんの音?  
おに : かげの音  
みんな: あーよかった  
♪おに : トントントン  
みんな: なんの音?  
おに : おばけの音ー!!!  
みんな: わー!!! (逃げる) ⇒ 鬼ごっこ

「〇〇の音」は好きな言葉を入れて、何度か繰り返します。お子さんと一緒に遊んでみて下さいね!

