

おひさま子育て新聞

第2号

平成30年5月発行
社会福祉法人えどがわ
小松川おひさま保育園

若葉の風を運んでくる風が、タンポポの綿毛を飛ばします。新緑が鮮やかでとても心地よい季節。心伸びやかに何かが始まる予感にワクワクしますね。4月からスタートした今年度のおひさまキッズ。1年間様々な企画を用意しているので、沢山遊びにいらしてくださいね。

5月の予定

9日(火) ふれあい遊び

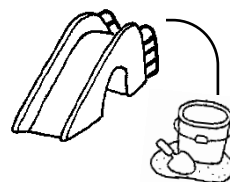
22日(火) 保育所体験(2名)

※要予約 5/9(火)~

6月の予定

13日(火) 園庭遊び

27日(火) 巧技台、アスレチック



早寝・早起き・朝ごはん

子供の成長には、十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモンが分泌され、1日の疲れが回復します。夜8時台には寝て、朝6時台に目覚めるようにするのが理想的です。

寝ている間に下がった体温は、朝ご飯を食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝食を抜くと、低体温や集中力の低下などの原因にもなります。しっかり食べて、1日元気に過ごしましょう!



絵本紹介

保育園の1、2歳児クラスで人気の絵本を3冊紹介します! ぜひ読んでみて下さい。



はらぺこあおむし

作: エリック・カール

歌に合わせてめくっていきます。あおむしが色々な食べ物を食べてきれいな蝶へと成長。最後の頁は歓声があがります♪

きんぎょが にげた

作: 五味太郎

金魚鉢から逃げだした金魚はどこにいる? 子どもたちの大好きな絵探し絵本。お家の方と一緒に見付けたり、「ここにいたよ」と子どもの発見した喜びを共感できます。

もこもこもこ

作: 谷川俊太郎

出てくる言葉は擬音だけのシンプルな絵本。最初読んだ時は、きっと大人も子どもも「?」でしょう。でも不思議とその魅力にハマっていきます。間や声色を変えて変化していける絵本です。