



おひさま子育て新聞
第8号

平成30年11月発行
社会福祉法人 えどがわ
小松川おひさま保育園

だんだん冬に近づいていき、寒くなってきましたね。まだ日差しが暖かい日もあるので、衣服などの調節に気を付けていきたいですね。冬に向かい流行りやすい感染症もある為、体調管理に十分気を付けていきましょう！



マメ知識！

～RSウイルス感染症とは～

毎年冬に流行するRSウイルスは、感染すると発熱・鼻水・せきなど、かぜに似た症状が見られます。軽い症状で済むことも多いのですが、乳児がかかると重症化しやすく、細気管支炎（息を吐くときにゼーゼー・ヒューヒューと息をする）や肺炎などの呼吸器症状を発症することもあります。

何度も感染しますが、そのたびに免疫ができ、症状も軽くなります。

もしかかったら・・・

- 早めに受診し、こじらせないようにしましょう。
- おう吐や下痢を繰り返しているときは、脱水症状を起こさないように、水分補給をしましょう。
- 適度な室温と湿度を心がけましょう。
- 体温や体に異常はないか、こまめに確認しましょう。

＜12月の予定＞

11日(火)アスレチック遊び

17日(月)クリスマス製作



＜1月の予定＞

9日(水)正月遊び

21日(月)お面作り



～秋のうた～

♪たべもの列車♪

きいろいおちばを たきながら
たべもの列車が やってくる
いもいも くりくり
なしなし かきかき
ぶどうぶどう りんごりんご
まつたけ まつたけ まつたけ

