



おひさま子育て新聞  
第3号

平成30年6月発行  
社会福祉法人えどがわ  
小松川おひさま保育園

紫陽花が綺麗に色づき始める季節となりました。雨や台風で天気の変り変わりが多いこの時季も子ども達にとっては梅雨ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しみながら、過ごしています。雨の日の中にも、子ども達にとっては楽しい要素や発見が沢山あるようです。気候の変化もありますので体調に気をつけながらも今月も元気一杯に過ごしていきたいですね。

《6月の予定》

12日(火)  
ふれあい遊び  
  
26日(火)  
巧技台、アスレチック遊び

《7月の予定》

3日(火) / 10日(火)  
プール開放 13:30~  
  
23日(火) 保育所体験 予約制  
おまつりごっこ(5名) ※6/25より

**\*\* 歯と口の健康週間 \*\***



6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康に関する正しい知識の普及と啓発と、歯の寿命を延ばす目的で決められました。使っている歯ブラシを見直したり、ゆっくり歯磨きをしてみましょう！乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出る場合があります。正しく歯磨きをしながら歯を大切にしていきましょう。



**カビに注意！！**

湿気が原因で発生するカビにより、体調を崩す事もあるので、窓を開けて通気をよくしてこまめな掃除をしましょう。押し入れやタンスの後ろなどもほこりが溜まりやすいので要注意ですね。



毎日雨が降ると、気温差が生じて体の調子が悪くなったり、湿度によって汗をかいて身体がべとべとになったりと、不快に思う事が多くなります。日頃から衣服の調節をしたり、お風呂に入って身体を清潔にして梅雨の時季も元気に過ごせるようにしたいですね。



さらに・・・



**食中毒に注意！！！！**

じめじめした梅雨の時期。食べ物も腐りやすいので、匂いや色、味など変だと感じたら食べるのを避けましょう。

