

おひさま子育て新聞

第1号



平成30年4月発行
 社会福祉法人えどがわ
 小松川おひさま保育園

季節は春になり暖かくなりましたね。お散歩をしたり外で遊ぶのに気持ちの良い陽気になってきました。春の野原や土手には花がたくさん咲いていて、花を使って遊ぶことも出来ます。日によっては風が強い時期でもあるので出掛ける際は気を付けていきながら楽しく過ごしていきましょう。

4月の予定

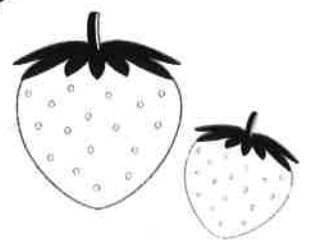
17日(火) アスレチック遊び
 大型絵本



5月の予定

8日(火) ふれあい遊び
 22日(火) 保育所体験
 ※要予約2名

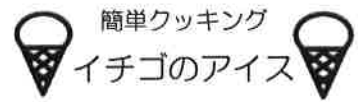
☆わくわく食育☆



～イチゴについて～

特徴

- 果物の中でビタミンCの含有がもっとも多い
- 植物分類上は野菜だが流通上果物として扱われている
- 疲労回復・便秘に効果的・抗ガン作用
・高血圧予防などがある。
- ヘタ(がく)がピンと張っているものが鮮度が良い



簡単クッキング
 イチゴのアイス

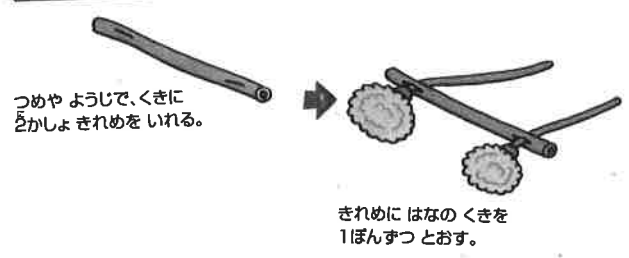
材料

- ★イチゴ1パック
- ★コンデンスミルク100g

- ① イチゴのヘタを取ってよく洗い水分を取る
- ② イチゴをつぶしながらコンデンスミルクとよく混ぜる
- ③ 冷蔵庫で冷やし固める
- ④ ③が固まってしまいうまに2～3回かき混ぜて出来上がり

お花で作ってみよう!

めがね(たんぼのはな)



かみかざり
 (しろつめくさのはな)

