



おひさま子育て新聞

第11号

平成30年3月発行
小松川おひさま保育園

3月に入り日中は少しずつ暖かい陽気を感じられるようになりました。
天候の良い日は外に出て身体を動かしたり散歩をすると、気持ちがいいですね。
春を探しに出てみると、何か発見があるかもしれませんよ。
今年度も沢山の方にご参加頂きありがとうございました。



<花粉症対策!!>

花粉が飛ぶ季節。花粉症の方には辛い季節ですね。

・花粉症の子の散歩は朝の早い時間帯に・・・

子どもの花粉症も年々増えてきています。花粉は昼に一番多く飛び散り、日が落ちて気温が下がるにつれて地面に落ちやすくなります。つまり、1日のうちで最も花粉が落ちて
いるのは、お昼の時間なのです。子どもは自分自身では対策できないので、
家族みんなが気を配り対処していくことが大切です!!例えば、...

- ・ベビーカーでのお散歩なら、透明のレインカバーをかけるのもお勧めです。
- ・外に出る時はマスクを着用しましょう。
- ・外出した際には花粉を家に持ち込まない様、玄関でよく払ってから家に入りましょう。
- ・細目に掃除をしましょう

花粉症の症状が出た際は医療機関で鼻水を吸ってもらっただけでも
症状が緩和されます。



～保育園で1・2歳児に人気の絵本を紹介します。～

- ・**おーいかぼくん**・・・ 音楽を聴きながら絵を楽しむ本です。
- ・**だれかさんのぼうし**・・・ いろいろな動物が帽子をかぶるかわいい本です。
- ・**おむすびころりん**・・・ おじいさんがおにぎりを落とし、コロコロ転がった
先は穴の中。落とした穴の中から歌声が聴こえて、...