



10月 おひさまだよ

平成30年10月1日号
社会福祉法人えどがわ
東小岩おひさま保育園

虫の音が響き渡り秋を感じる季節となりました。6日(土)はいよいよ運動会です。天候に恵まれる事を祈るばかりです。今年は戸外に出られない日が続き、室内での練習が中心となりましたが、どのクラスの子ども達も心身の成長に嬉しくなる日々でした。年長組の竹馬も室内中心の練習の中、竹馬に乗り1周する事や階段に挑戦する姿に私達が勇気をもらいました。それは子ども達がどんな事があっても皆で挑戦するんだ。という目標があったからだと思います。小さい時から一緒に生活し、一緒に成長する中でお互いを仲間として意識していく。小さなライバル心が芽生えるものの、相手の事を応援し、出来た時の喜びを一緒に共感する純粋さがあります。子どもから学ぶ大人社会でも大切な事だと感じました。

園長 高石 昌子

感染症について

先日ニュースで江戸川区内で季節外れのインフルエンザが流行し、小学校で学級閉鎖になったとの報道がありました。また今年は風疹が流行し、季節に関係なくどんな感染症も流行する時代になってきたようです。

これからの季節、冬が近づくにつれて益々インフルエンザや胃腸炎などの流行が予想されますので、日頃からこまめに手洗いや睡眠等の規則正しい生活を心掛け、予防接種を受けるなどして早めの予防や対策を行っていきましょう。(予防接種をしていても感染する事があります)

<感染症の特徴>

- ・**インフルエンザ**…約1～3日の潜伏期間後、突然の38℃以上の高熱や倦怠感、食欲不振、のどの痛みや咳などの全身症状が強く現れます。通常は10日前後で症状が落ち着きます。
- ・**感染性胃腸炎**…潜伏期間は24～48時間です。嘔吐、下痢、発熱、腹痛の症状が現れます。対症療法が行われますが二次感染を防ぐことも考慮し、症状が出た時は早めに医療機関を受診しましょう。
- ・**風疹**…風疹ウイルスによっておこる急性の発疹感染症です。発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とします。重症化すると脳炎や血小板減少性紫斑病を合併する事があります。



<10月の予定>

- 6日(土) 運動会
- ※8:20～30迄の登園にご協力下さい。
- 8日(祝・月) 運動会予備日
- 10日(水) 体操
- 11日(木) 運動会ごっこ
- 12日(金) 誕生日会
子育て広場
- 15日(月) 野球体験4・5歳
- 17日(水) 遠足1・2歳
- 19日(金) 遠足4・5歳
- 22日(月) おはなしにこにこ5歳
- 24日(水) 遠足3歳
- 25日(木) 法人合同避難訓練
- 26日(金) 子育て広場
- 31日(水) ハロウィンパーティー

<11月の予定>

- 1日(木)～10日(土)
平成31年度 願書受付
- 8日(木) 秋の健康診断
1～5歳
- 12日(月) おはなしにこにこ5歳
- 13日(火) 誕生日会
子育て広場
- 14日(水) 体操
- 15日(木) 七五三
- 20日(火) 保育園まつり
4歳児親子
- 22日(木) 避難訓練
- 29日(木) 子育て広場

<お知らせ>

- ・10月5日(金)でシャワーが終了となります。よろしくお願い致します。
- ・10月22日(月)よりお昼寝時に掛け布団を使用しますので、バスタオルは1枚となります。また、気温によっては22日以前より掛け布団を使用します。引き出しの中の衣服の衣替えもお願い致します。持ち物には必ず記名をお願い致します。
- ・11月8日(木)9:30より秋の健康診断を全クラス行いますので健診の参加にご協力をお願い致します。
※当日お休みする予定の方は事前に担任までお申し出ください。

～10月10日は目の愛護デーです。以下の事を心掛けてみましょう～

- ◎ぐっすり眠り、目を休める ◎目が濡かないようにする
- ◎遠くの景色を見る。◎テレビを見る時は部屋を明るくし、時間を決めて見る。

～災害対策情報～

今年の7月～9月は災害レベルの猛暑・異例の数の台風による甚大な被害が報告されました。今後も台風や集中豪雨発生の可能性が報道されております。水害は猛烈な雨が短時間でも降る事で甚大な被害が出ております。「まさか」と思いたい所ですが、その「まさか」が起きる時代となりました。最新の情報収集と早めの対策が必要だという事を改めて感じております。皆様もご自宅のハザードマップ等、区のホームページで確認すると参考になるかと思います。