



11月 園便り

平成30年11月1日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

足元には色とりどりの落ち葉、オレンジ色に色づいた柿。園庭もしっかりと秋に彩られています。先日さつま芋掘りをしました。たった1本の小さくか細い苗だったものが、土に包まれ、お水や太陽の陽を栄養にして育ってきました。形も色も大小様々、それでも一つ一つ大切に育てられて、大きくなりました。家庭で大事に育まれたお子さん達を保育園という土の中で、楽しい経験の中からたくさんの事を吸収し、心を動かす体験を通して生きる力を培っていきけるよう努めていきたいと思ひます。11月は発表会に向けて、たくさんの歌声や楽器の音色が園内に響き、台詞の楽しいやりとりの姿が見られます。又、感染症が心配な季節でもありますので、体調の変化に気を付けていきましょう。

園長 今井 良恵

11月の予定

- 1日(木)～10日(土)入園願書受付
- 8日(木) 体操(3歳5歳)
- 12日(月) 体操(2歳4歳)
- 14日(水) 子育てひろば
- 15日(木) 内科検診
- 20日(火) 保育園まつり(4歳)
- 22日(木) 体操(4歳5歳)
- 30日(金) 避難訓練

※2日(金)芋掘りを予定しておりますが、天候により中止になる事もある。



12月の予定

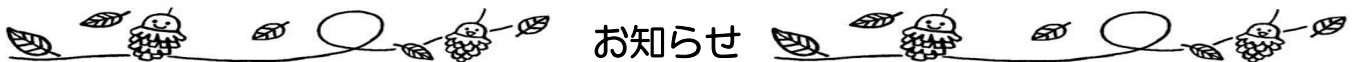
- 3日(月) 体操(2歳4歳)
- 4日(火) 発表会総練習(3歳4歳5歳)
- 8日(土) 3歳4歳5歳発表会
- 11日(火) 祖父母お招き発表会
- 12日(水) 体操(3歳5歳)
- 14日(金) 避難訓練
- 20日(木) クリスマス集会、子育てひろば
- 21日(金) クリスマス会食
- 27日(木) 体操(4歳5歳)
- 29日(金)～31日(日)年末休み

※発表会は状況に応じて日にちを変更する事があります。

保育園まつり(4歳児)

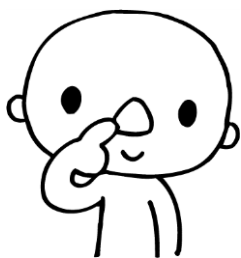
11月20日(火) 保育園まつりは、江戸川区認可私立保育園主催で、4年に1度(江戸川区文化センター)開催されるものです。4歳児こやぎ組、きりん組が親子で参加します。

12月4日(火)発表会の総練習
写真撮影を予定しております。



お知らせ

- *内科検診・・・11月15日(木)にあります。9:15までの登園をご協力ください。
- *予防接種後の登園について・・・接種後にお子さんの体調不良が見られる場合もあります。子ども達の身体の安全を考えると出来ればお休みの日もしくは降園後の接種をお願いします。
予防接種を受ける際には職員にお知らせ下さい。
- *法人合同避難訓練・・・おひさま保育園 合同避難訓練を実施しました。10月25日(木) 10:00から 緊急地震速報後の地震発生、散歩等の園外ケースあり、園舎破損箇所あり、要救助者あり等の想定のもと、安全確認や避難経路、連絡のやり取り等を実施、確認しました。
- *入園申し込みをご希望の方・・・11月1日(木)～11月10日(土) 9:30～16:00
(江戸川区認可保育園全園)となっていますので、時間内にお越しください。



鼻の健康

鼻は、呼吸の出入り口であり、ウイルスや細菌が体に侵入するのを食い止める役割を果たしています。また耳やのどと繋がっている為、鼻の症状を放置しておくとも中耳炎やのどの炎症など、他の器官に症状が広がることもあります。鼻を健康に保つ為に十分配慮しましょう。

鼻づまり・鼻水には・・・

①鼻水が出る。



元気で食欲もあり、他の症状が見当たらない場合は、出た鼻水はこまめに拭きながら暫く様子を見守りましょう。

②鼻水が長く続く



耳鼻科または小児科を受診しましょう。水のような鼻水は、風邪、アレルギー性鼻炎など。粘りけのある鼻水は蓄膿症（副鼻腔炎）の可能性。

③鼻水で鼻の下が荒れ、赤くなっている



ワセリンやクリームを塗ってケアしましょう。



④鼻づまり



鼻の粘膜が腫れる為起こります・呼吸がしづらく苦しそうな場合は病院で吸引してもらって少し楽になります。

鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ

子どもが自分で鼻をかむ場合、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しずつかむように教えましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。



副鼻腔炎（蓄膿症）って？

顔の骨の中にある空洞（副鼻腔）に炎症が起こった状態を副鼻腔炎といい慢性化して、うみがたまった状態が続くこともあります。かぜが原因で起きる事が多く、ねばねばした黄色っぽい鼻水が出たり、鼻がつまったりします。顔、頭が重く感じ、注意力が散漫になったり、発熱することもあります。繰り返すと慢性化するので、きちんと治療する事が大切です。

