

# 3月 園だより

平成30年2月28日  
社会福祉法人えどがわ  
春江おひさま保育園



暖かくなると気持ちも体も軽くなった様に感じますが、三寒四温、春の様にぽかぽか陽気があれば、雪混じりの雨が降ることもあり、本格的な春の陽気が待ち遠しいですね。

花の梅や鳥の鶯(うぐいす)、魚のニシンにはそれぞれ <sup>はるつげくさ</sup>春告草、<sup>はるつげどり</sup>春告鳥、<sup>はるつげうお</sup>春告魚という別名があることを知りました。〈春の訪れを告げる〉ものとして考えられてきたそれぞれ。自然界から季節の移り変わりを判断し、季節にあった準備をし、備え楽しんで暮らしていた歴史。なるほど・・・趣がありますね。四季のある日本ならではの名前に、テレビ番組のようですが「日本っていいなあ～」と思いました。

保育園での3月と言えば、卒園式。年長さんがいよいよ小学校に巣立ちます。4月から色々な行事で春江の子ども達に立派な姿を見せてくれました。先日、最後の行事であるお別れ遠足も楽しむことができました。自分に自信をもって踏み出して欲しいと願います。続いて、他の学年の子ども達も、みんなで大きく一歩前に進みます。

園長 今井 良恵

## \*3月の予定\*

- 1日(木) 体操・1歳児保護者会
- 2日(金) ひなまつり・2歳児保護者会
- 8日(木) 避難訓練
- 9日(金) お別れ会
- 15日(木) 体操(幼児)
- 17日(土) 卒園式
- 20日(火) 3歳歩き遠足
- 23日(金) 4歳歩き遠足
- 26日(月) 体操(乳児)
- 30日(金) 進級を祝う会

## \*4月の予定\*

- 7日(土) 入園式・1歳児保護者会
- 24日(火) 2歳児保護者会
- 25日(水) 3歳児保護者会
- 26日(木) 4歳児保護者会
- 27日(金) 5歳児保護者会・子どもの日の集会



## ありがとうございました!

### \*乳児クラス

〈一緒に遊ぼうねの会〉のご参加、ありがとうございました。

1歳児、2歳児の時代の子どもの成長は著しい物があります。実感して頂ける機会になりましたでしょうか?また、保護者の方同士の交流はいかがでしたか?実施の日程等検討し、来年度に活かしていきたいと思えます。ご感想を頂きありがとうございました。

### \*春江おひさま保育園 保護連の会 総会が2月17日(土)に開催

され、今年度の活動報告と会計報告があり、承認されました。

ご報告を掲示しますので、みなさんご覧ください。

理事の方々、一年間ご協力ありがとうございました。

### \*保護者会へのご出席ありがとうございました。

来年度に向け、今年度の反省を活かしていけるよう努めていきたいと思えます。ご理解とご協力をお願い致します

保護者連絡協議会主催〈卒園を祝う親子の観劇会〉がありました。(年長組対象)

『アルプスの少女 ハイジ』を文化センター大ホールで観劇しました。長いストーリーでしたが、本格的な舞台や演出にみんな真剣な表情で観ていました。





# 3月のほけんだより

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

## 耳を健康に!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

**1** 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



**2** 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



**3** 鼻をかむときは、片方ずつ静かに

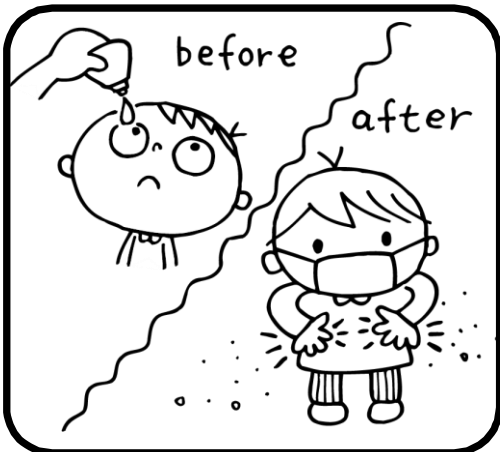


**4** 耳のそばで、大きな音や声を出さない



## 子どもも花粉症に

最近、園でも花粉症の子どもが増えてきます。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。



抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、医師に相談してみてください。

## 進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

### 指しゃぶり・つめかみ



どもり



チック



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
- ……など