

おひさま

発行：  社会福祉法人
えどがわ

東京都江戸川区一之江 3-2-2
発行責任者：法人事務局



2017年3月31日
第18号 



わる大切なルールを伝えていることでしょう。それとお子様と一緒に自転車点検を時々行いましょう。ブレーキはきちんと利いているか、ライトは点滅するか、きれいに汚れを落として掃除しているか、自転車を大切にできる子は交通ルールをしっかり守れる子だと思います。

気持よく生活するために

社会福祉法人えどがわ

理事長 田澤 茂

(江戸川区私立幼稚園協会会長)

(東一の江幼稚園理事長)



朝、自転車で出かけた時のことです。信号が点滅し始めたので止まっていると、横からチャイルドシートを装着している自転車が無理に渡ろうとし、右折してきたトラックにクラクションを鳴らされた人がいました。おそらく、チャイルドシートをつけていたので、幼稚園か保育園へお子様を送った後のようでした。急いでいたのは、わかりますが、怪我をしてしまったら本人はもとより、運転手も大変です。

いまだにスマホ片手やイヤホンをしてながら自転車に乗っている人も見かけます。自分は絶対に事故を起こさないという自信を持っているのかも知れませんが、すべてに注意散漫になり、事故に繋がります。事故が起ってから後悔しても遅いのです。

お子様が自転車に乗れるようになったとき、自転車のマナーを教えると思います。信号を守る、通行するときは左側、友だちと二列に並んで走らないなど、守らないと命に関

自転車に限らず、社会のルールを教えることは、大人の責任でもあります。乳幼児それぞれの成長に応じ、わかりやすいように何度も何度も繰り返し良いこと、悪いことの区別を教えていることと思います。

なかなか覚えられないからと怒鳴ったり、体罰で教え込む必要はありません。理解できたら褒めてあげることです。感情的に怒る、人格を否定する言葉は、相手を萎縮させるだけであって百害あって一利なしです。

規範意識という法律等の社会のルールを守ろうとする意識を身に付けることは気持よく生活するために必要です。決して窮屈な生活を強いるものではありません。

これからの季節、家族そろって交通ルールを守ってサイクリングなどいかがですか。交通ルールを覚えるのにもいい機会だと思います。



贈呈式を行いました

朝日信用金庫様よりおひさま保育園全園に写真集と絵本貸出用バッグを贈呈していただき、平成 29 年 3 月 2 日に松本おひさま保育園にて贈呈式を行いました。当日は、お忙しい中、朝日信用金庫 会長 小林様にお越しいただき、写真集と貸出用バッグをいただきました。おひさま保育園の子どもたちからは、お礼にありがとうの気持ちがたくさん詰まった冊子と歌をプレゼントしました。



いただいた写真集と絵本貸出バッグは、4 月よりおひさま保育園全園にて、大切に使用させていただきます。

朝日信用金庫の皆様、どうもありがとうございました。



平成 29 年度民営化園園長予定者挨拶



平成 29 年度民営化園 仮称北小岩おひさま保育園 園長予定者の森 佐知子です。

私は、社会福祉法人えどがわが設立された平成 14 年に葛西おひ

さま保育園園長として 5 年間勤務、その後、平成 19 年から区立保育園で最初に民営化された東小松川おひさま保育園で民営化を経験させて頂きました。それから区立保育園の民営化が進み、今回民営化される北小岩おひさま保育園が 20 園目となりました。

今回民営化させていただく保育園は、江戸川区の一番北の地区にあり、自然を感じ

させる憩いの場として、多くの公園や親水緑道、閑静な住宅街が立ち並ぶ緑豊かな環境にあります。散歩の時等には近くを通過する京成線を見ることが出来、子どもたちは電車に手を振るのを楽しみにしています。

引継ぎ期間中、区立保育園の先生方は子ども一人ひとりに向き合い優しく接し、クラス内での話し合いを大切にしながら保育を進めていたこと、また、法人の職員にとっても温かく助言して見守って下さったこともあり、楽しく引き継ぎが出来ました。設立から 38 年の歴史があり、区立保育園の思いを引継ぎながら子どもたちをはじめ保護者の方々そして地域・近隣の皆様からも愛される園づくりを目指していきたくと思います。

給食だより

もう一皿野菜をプラスしよう！

日常の健康、病気の予防は、野菜が十分にとれているかが関わってきます。野菜は、普段から意識をしないと、不足しがちです。食生活のパターンを少し工夫するだけで改善できることもあります。

食生活を振り返り、野菜がとれているかどうかチェックしてみませんか？

☆☆野菜をどれだけ食べたかな??☆☆

【野菜の分け方】

1日にどれだけ野菜を食べたか野菜日記に色を付けてみましょう。

色の濃い野菜 (緑黄色野菜)	トマト・南瓜・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・ピーマンなど 
その他の野菜 (淡色野菜)	大根・れんこん・きゃべつ・かぶ・なす・ごぼう・レタス など 

【緑黄色野菜と淡色野菜の違いについて】

緑黄色野菜は、見た目の色合いが濃い野菜で、カロテンを多く含んでいるという特性があります。食べられる部分 100g 中にカロテンが 600 μg (マイクログラム) 以上含まれているものとされています。特に「ホウレンソウ・ニンジン・かぼちゃ」などにカロテンが多く含まれています。

淡色野菜は、見た目は色合いが薄い野菜で、水分や食物繊維の量が緑黄色野菜よりも多いという特性があります。緑黄色野菜よりも量を食べやすく、食物繊維を多く摂取できるというメリットがあります。

(例)

日付	献立		朝	昼	夜	合計
	ごはん・塩鮭 小松菜和え・味噌汁	色の濃い 野菜	にんじん 小松菜			
		その他の 野菜	大根	きゃべつ		

日付	献立		朝	昼	夜	合計
		色の濃い 野菜				
		その他の 野菜				

リレー随筆



ふと、小さい頃のアルバムを見ていた時、母が「あなたが今こうしてここにいるのは奇跡なのよ！」と語り出し、突然のことにびっくりして

しまいました。話しを聞くと、3ヶ月も早く生まれ、片手にのる位の未熟児。風やホコリに当てないようにと医師からの指示。母乳を吸う力も無かったため、沢山の管に繋がれ暫く保育器に入り、もしかしたら失明の可能性もあるかもと言われた時は、母も不安でいっぱいだったけど、今こうして健康で元気に育

- って良かった、と語ってくれました。今まで
- 苦労かけて大切に育ててくれた母や、沢山の人の支えがあって今の自分があることに改めて感謝し、命の大切さを実感しました。
- おひさま保育園に就職し、早いもので4年
- が経ちました。日常生活の中で子ども達に5感を通して命の大切さを伝えられたらと思
- い、園門前の花壇には四季折々の花や野菜を栽培。先日は、食育活動「魚の解体ショー」
- を行いました。じっと見ていた園児が『お魚
- さんも赤い血が出ていて可哀そう』とポツリ。
- お花も野菜もお魚もお話は出来ないけど、命
- があるということ。皆は大切な命を頂き大きくなっていること感謝しようねと日々伝えて

葛西おひさま保育園
園長 中村 嘉留



研修に参加しました



入職1年目から3年目までの職員が受講する法人研修に参加させて頂きました。今回研修に参加して、自分の立場や役割への意識が変わりました。今までは上司や先輩に指示されたことをこなしてきましたが、『いつまでもそれではいけない』『自分が主体者にならなければ』と思うようになるこ

- とが意識の向上に繋がると教えて頂きました。そして、どんなことでも現状を受け入れ、
- 経験・体験をすることにより成功体験を重ね、
- 結果自信に繋がっていくとも教わりました。
- 仕事の目的を常に意識して、主体的行動が出来ることで自分の役割も見えてくるという
- 講師の話を聞いて、自分の今の役割をもう1度見直すよい機会になりました。私は今年度
- 入職したばかりですが、今の自分はまだまだ
- 主体性はなく、受動的に動いているので、この研修で学んだことを頭に入れ、自分の役割
- をより明確にしていきたいと感じました。

中葛西おひさま保育園
渡部 由佳

編集後記

社会福祉法人えどがわは、設立から15年を迎えます。2園からスタートし、20園。とても大きな法人となりました。法人スローガンのもと、みんなの笑顔と未来のために職員一同、頑張ります！！

編集委員

～ つなげよう ～

みんなの笑顔・みんなの未来